

# Bonding with Baby

## Learning Experiences



**Smile**  
0-3 months



**Come Along**  
3-6 months



**Sing!**  
3-12 months



**I Love You**  
6-12 months

## Before Your Home Visit

Visit [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com) to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

## Did You Know?

Bonding is the feeling of unconditional love between parents and their little one. It is an important human instinct that gives babies a sense of security and self-esteem. Some parents feel a special connection before their baby is even born while others take weeks or months to develop the special bond. It's completely normal to take a few days, a few weeks, or several months.

Babies need a lot of skin-to-skin and eye-to-eye contact in the first year of life. Parents need to create a connected relationship where they learn to see things from their baby's point of view. Babies need to feel a connection through a parent's touch, eyes, and voice.

Babies who are held and comforted when they need it during the first six months of life tend to be more secure and confident as toddlers and older children. Using words, tone of voice, and gestures to let little ones know how much they are loved enhances the bonding experience and helps babies feel safe. When little ones feel safe, they become eager learners.

A strong connection or bond teaches babies trust. Secure connections become the foundation of a little one's ability to connect with others in a healthy way. Qualities, such as empathy, understanding, love, and the ability to be responsive to others, are first nurtured and learned in infancy.

## Learning Experiences

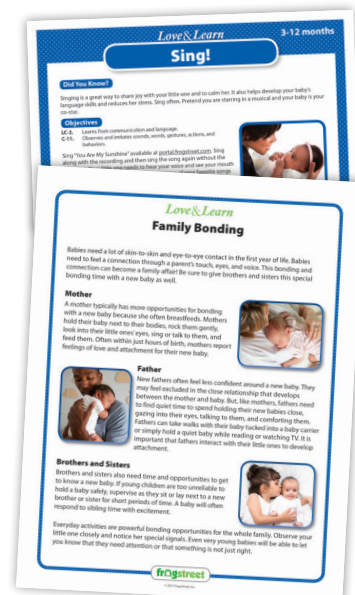
Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

## Parent Education

Share "Family Bonding" with parents.

## Families First

Parents are already promoting their child's learning, often without knowing it, as they interact sensitively and responsively during daily caretaking routines.



# Los lazos afectivos

## Experiencias que enseñan



**Sonríe**  
De 0 a 3 meses



**Ven conmigo**  
De 3 a 6 meses



**¡Cante!**  
De 3 a 12 meses



**Te quiero**  
De 6 a 12 meses

## Antes de su visita a la casa

Ingrese a [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com) para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

### ¿Lo sabía?

Los lazos afectivos son el sentimiento de amor incondicional entre padres e hijos. Es un instinto humano importante que da a los bebés sentido de seguridad y de autoestima. Algunos padres sienten una conexión especial aun antes de que el bebé haya nacido mientras que a otros les toma semanas o meses desarrollar este vínculo especial. Es completamente normal que esto tome algunos días, algunas semanas o varios meses.

Durante su primer año de vida, los bebés necesitan tener mucho contacto físico y visual. Los padres necesitan establecer una estrecha relación que les permita aprender a ver las cosas desde el punto de vista de su bebé. Los niños necesitan sentir esta conexión mediante el contacto físico con sus padres, por medio del tacto, de los ojos y de la voz.

Durante los primeros seis meses de vida, los bebés que son abrazados y consolados cuando lo necesitan tienden a ser más seguros y confiados cuando llegan a la etapa preescolar y de niños mayores. El uso de las palabras, el tono de la voz y los gestos para dejar saber a los pequeños lo mucho que son queridos refuerzan los lazos afectivos y ayudan a los bebés a sentirse protegidos. Cuando los niños se sienten protegidos, tienen más deseos de aprender.

Los lazos o vínculos afectivos fuertes enseñan al bebé a confiar. Estos lazos se convierten en el fundamento de la destreza que tendrá el pequeño para relacionarse con los demás de una manera saludable. Las cualidades como la empatía, la comprensión, el amor y la capacidad de responder a las acciones de los demás son fomentadas y aprendidas durante la primera infancia.

## Experiencias que enseñan

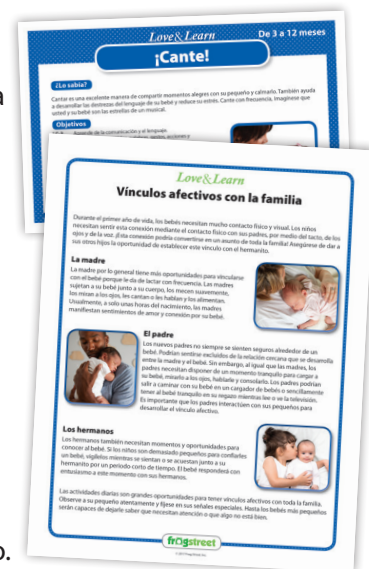
Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

## Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: "Vínculos afectivos con la familia".

## La familia es lo primero

Los padres promueven el aprendizaje de su hijo, aún sin saberlo, cuando interactúan con él con sensibilidad y responden adecuadamente a sus necesidades durante las rutinas diarias de su cuidado.



# Smile

## Did You Know?

Babies will consciously smile at you between 6-8 weeks. When babies intentionally smile, it is a signal that they are ready for more interactions with you (singing, talking, cooing, babbling).

## Objectives

**LC-1.** Attends to, understands, and responds to communication.

**ATL-3.** Maintains focus and attention.

Smile often at your little one. Make sure your face is 9-14 inches away from your child's face so she can see you well. The more you smile at her, the sooner she will smile back. When your baby smiles, respond with an exaggerated response to encourage more smiling. Talk to your baby often using a sing-song voice that will encourage her cooing and babbling.



# Sonríe

## ¿Lo sabía?

Los bebés le sonríen a usted conscientemente desde que tienen entre 6 y 8 semanas de nacidos. Cuando los bebés sonríen con intención, están indicando que están listos para más interacciones con usted (cantar, hablar, hacer gorgoritos, balbucear).

## Objetivos

**LC-1.** Presta atención, entiende y responde a la comunicación.

**ATL-3.** Mantiene la concentración y la atención.

Sonríale con frecuencia a su bebé. Asegúrese de tener la cara entre 9 y 14 pulgadas de distancia de la cara del bebé para que él lo pueda ver bien. Cuanto más le sonría, más pronto le devolverá la sonrisa. Cuando su bebé le sonría, responda exageradamente para provocar más sonrisas. Hable con frecuencia con su bebé usando una voz musical que lo anime a gorgoritar y balbucear.



# Come Along

## Did You Know?

Everyday activities are powerful bonding opportunities for both mothers and fathers. Like any relationship, it takes time to build a strong bond with your baby. Carrying your baby lets your little one experience your point of view and helps your baby tune into his environment and the people in it.

## Objectives

- SE-1.** Interacts in predictable and positive ways with familiar adults.
- SE-13.** Develops a sense of belonging.

Carry your little one in your arms or position him in a baby carrier. Stroll around the house, the yard, and your neighborhood. Describe the things you see and what you are doing. Move slowly so that you introduce your baby to only a few new sights and sounds at a time. Hold your baby close and talk as you walk. You are building a strong bond and your little one feels safe.



# Ven conmigo

## ¿Lo sabía?

Las actividades diarias son poderosas oportunidades para establecer vínculos afectivos para padres y madres. Como en toda relación, tender lazos afectivos fuertes con el bebé toma tiempo. Cargar al bebé permite que el pequeño observe las cosas desde su nivel y lo ayuda a sintonizarse con el entorno y las personas que lo integran.

## Objetivos

- SE-1.** Interactúa de maneras predecibles y positivas con adultos conocidos.
- SE-13.** Desarrolla un sentido de pertenencia.

Cargue al bebé en sus brazos o póngalo en un cargador de bebés. Paseen por la casa, el jardín y el vecindario. Describa las cosas que ve y lo que usted está haciendo. Avance lentamente para presentarle a su bebé solo algunas imágenes y sonidos a la vez. Mantenga al bebé muy junto a usted mientras usted habla y camina. Usted estará estableciendo un fuerte vínculo afectivo y su bebé se sentirá protegido.



# Sing!

## Did You Know?

Singing is a great way to share joy with your little one and to calm her. It also helps develop your baby's language skills and reduces her stress. Sing often. Pretend you are starring in a musical and your baby is your co-star.

## Objectives

- LC-2.** Learns from communication and language.
- C-11.** Observes and imitates sounds, words, gestures, actions, and behaviors.

Sing "You Are My Sunshine" available at [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com). Sing along with the recording and then sing the song again without the recording. Your little one needs to hear your voice and see your mouth move in order to develop language. Sing some of your favorite songs to your baby. Pick five of your favorite tunes and sing them regularly. Encourage your little one to participate in the singing with sounds of her own.



# ¡Cante!

## ¿Lo sabía?

Cantar es una excelente manera de compartir momentos alegres con su pequeño y calmarlo. También ayuda a desarrollar las destrezas del lenguaje de su bebé y reduce su estrés. Cante con frecuencia, Imagínese que usted y su bebé son las estrellas de un musical.

## Objetivos

- LC-2.** Aprende de la comunicación y el lenguaje.
- C-11.** Observa e imita sonidos, palabras, gestos, acciones y comportamientos.

Canten "Mi lucecita" disponible en [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com). Cante con el disco y cante la canción otra vez sin el disco. Para desarrollar su lenguaje, el pequeño necesita escuchar su voz y ver su boca en movimiento. Cante al bebé algunas de sus canciones favoritas. Escoja cinco de sus melodías preferidas y cántelas con frecuencia. Anime a su bebé a participar en el canto con sus propios sonidos.



# I Love You

## Did You Know?

Use words, tone of voice, and gestures to let your little one know how much she is loved to enhance the bonding experience. It also helps babies feel safe. When little ones feel safe, they become eager learners.

## Objectives

- SE-1.** Interacts in predictable and positive ways with familiar adults.
- SE-7.** Recognizes and interprets emotions of others.

Throughout the day, tell your little one how much you love her. Tell her about the things that make her special and uniquely different. Even if she doesn't understand your words, she will understand your affection. Hold your baby's hand while you talk. Give your baby a hug. Blow her a kiss. Teach your little one how to rub noses with you. As your baby gets older, she may be able to copy "butterfly kisses" (rubbing eyelashes on another's cheeks).



# Te quiero

## ¿Lo sabía?

Use palabras, tono de voz y gestos para dejarle saber a su pequeño lo mucho que lo quiere para reforzar los vínculos afectivos. Esto también ayuda al bebé a sentirse protegido. Cuando los bebés se sienten protegidos, tienen más deseos de aprender.

## Objetivos

- SE-1.** Interactúa de maneras predecibles y positivas con adultos conocidos.
- SE-7.** Reconoce e interpreta las emociones de otros.

En el transcurso del día, diga a su bebé lo mucho que lo quiere. Háblele sobre las cosas que lo hacen especial y diferente. Aunque no entienda sus palabras, entenderá el afecto. Sujete la mano del bebé mientras le habla. Abraze a su bebé. Dele un beso. Enséñele a su pequeño a frotar su nariz con la de usted. Conforme se haga mayor, él podrá imitar los "besos de mariposa" (tocar las mejillas de la otra persona con las pestañas).



# *Love & Learn*

## **Family Bonding**

Babies need a lot of skin-to-skin and eye-to-eye contact in the first year of life. Babies need to feel a connection through a parent's touch, eyes, and voice. This bonding and connection can become a family affair! Be sure to give brothers and sisters this special bonding time with a new baby as well.

### **Mother**

A mother typically has more opportunities for bonding with a new baby because she often breastfeeds. Mothers hold their baby next to their bodies, rock them gently, look into their little ones' eyes, sing or talk to them, and feed them. Often within just hours of birth, mothers report feelings of love and attachment for their new baby.



### **Father**

New fathers often feel less confident around a new baby. They may feel excluded in the close relationship that develops between the mother and baby. But, like mothers, fathers need to find quiet time to spend holding their new babies close, gazing into their eyes, talking to them, and comforting them. Fathers can take walks with their baby tucked into a baby carrier or simply hold a quiet baby while reading or watching TV. It is important that fathers interact with their little ones to develop attachment.



### **Brothers and Sisters**

Brothers and sisters also need time and opportunities to get to know a new baby. If young children are too unreliable to hold a baby safely, supervise as they sit or lay next to a new brother or sister for short periods of time. A baby will often respond to sibling time with excitement.



Everyday activities are powerful bonding opportunities for the whole family. Observe your little one closely and notice her special signals. Even very young babies will be able to let you know that they need attention or that something is not just right.

# Vínculos afectivos con la familia

Durante el primer año de vida, los bebés necesitan mucho contacto físico y visual. Los niños necesitan sentir esta conexión mediante el contacto físico con sus padres, por medio del tacto, de los ojos y de la voz. ¡Esta conexión podría convertirse en un asunto de toda la familia! Asegúrese de dar a sus otros hijos la oportunidad de establecer este vínculo con el hermanito.

### La madre

La madre por lo general tiene más oportunidades para vincularse con el bebé porque le da de lactar con frecuencia. Las madres sujetan a su bebé junto a su cuerpo, los mecen suavemente, los miran a los ojos, les cantan o les hablan y los alimentan. Usualmente, a solo unas horas del nacimiento, las madres manifiestan sentimientos de amor y conexión por su bebé.



### El padre

Los nuevos padres no siempre se sienten seguros alrededor de un bebé. Podrían sentirse excluidos de la relación cercana que se desarrolla entre la madre y el bebé. Sin embargo, al igual que las madres, los padres necesitan disponer de un momento tranquilo para cargar a su bebé, mirarlo a los ojos, hablarle y consolarlo. Los padres podrían salir a caminar con su bebé en un cargador de bebés o sencillamente tener al bebé tranquilo en su regazo mientras lee o ve la televisión. Es importante que los padres interactúen con sus pequeños para desarrollar el vínculo afectivo.



### Los hermanos

Los hermanos también necesitan momentos y oportunidades para conocer al bebé. Si los niños son demasiado pequeños para confiarles un bebé, vigílelos mientras se sientan o se acuestan junto a su hermanito por un periodo corto de tiempo. El bebé responderá con entusiasmo a este momento con sus hermanos.



Las actividades diarias son grandes oportunidades para tener vínculos afectivos con toda la familia. Observe a su pequeño atentamente y fíjese en sus señales especiales. Hasta los bebés más pequeños serán capaces de dejarle saber que necesitan atención o que algo no está bien.